



# OSTEOPATHIE UND KINDERWUNSCH

Manuelle Therapie  
zur Unterstützung der natürlichen  
Fruchtbarkeit





## WAS IST OSTEOPATHIE?

Das Prinzip der Osteopathie ist eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen. Die Diagnose und Behandlung von Funktionsstörungen erfolgen Hand in Hand. Die Osteopatin tastet sich an das Problem heran und erfühlt Missverhältnisse: Verklebungen, Blockaden, Verkrampfungen und Stockungen werden aufgelöst und alles kommt wieder in Fluss. Die Osteopathie bringt den Organismus in Ökonomie, Komfort und Gleichgewicht zurück, damit er in der Lage ist, sich selbst zu heilen.

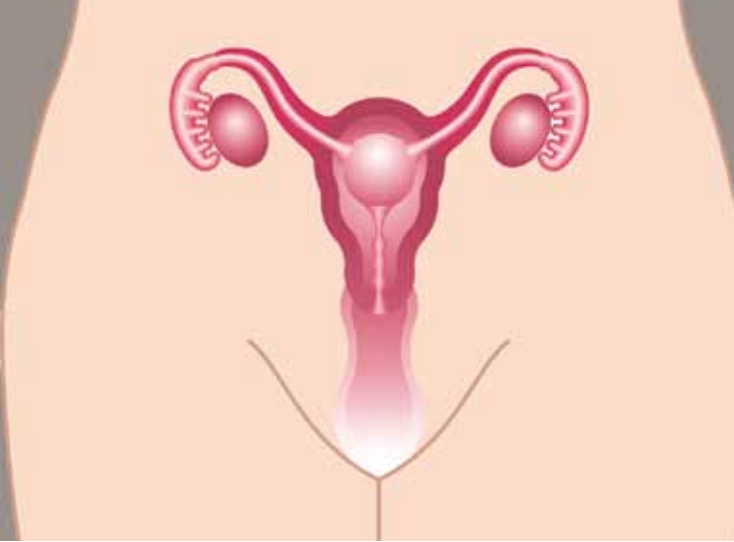




## WIE KANN OSTEOPATHIE DIE FRUCHTBARKEIT UNTERSTÜTZEN?

Fruchtbarkeitsstörungen oder ein unerfüllter Kinderwunsch können für Paare sehr belastend sein. Einige Osteopathen haben sich darauf spezialisiert, Frauen mit Kinderwunsch bei diesem sensiblen Thema zur Seite zu stehen und sie in dieser Zeit zu begleiten. Die Osteopathie wird von den Patientinnen gerne auch als Kunst bzw. Zauberei wahrgenommen. Sie ist ein klassisches „Hand“-werk und sehr individuell. Speziell bei Kinderwunsch versuchen die Osteopathen, alle Systeme (Hormonsystem, Faszien-system, nervales System, Gefäß- und Lymphsystem, knöchernes System) des Körpers wieder in Fluss zu bekommen. Denn Störungen / Blockaden können irgendwann zu Krankheiten führen. Besonders die ganzheitliche Behandlung ist wichtig; Körper, Geist und Seele sind untrennbar miteinander verbunden und bilden eine Einheit.





## WIE WIRKT OSTEOPATHIE?

Durch eine osteopathische Behandlung werden Verklebungen der Eileiter gelöst, die Mobilität und Funktion des Organsystems wiederhergestellt und die weiblichen Beckenorgane wieder in die optimale physiologische Position zurückgebracht. In der Kinderwunschbehandlung spielen unter anderem die Drüsen eine wichtige Rolle. Diese zu aktivieren ist eine von vielen Bausteinen in der Behandlung.

Jean-Pierre Barral, ein weltbekannter Osteopath, beschreibt dies folgendermaßen: „Man kann sicher davon ausgehen, dass die Mobilität der Ovarien, der Eileiter und des Uterus durch unsere osteopathische Behandlung verbessert wird, so dass eine Eizelle und ein Spermium wahrscheinlich unter günstigeren Voraussetzungen zusammentreffen können.“



## WANN SOLLTEN SIE EINEN OSTEOPATHEN AUFSUCHEN?

Der richtige Zeitpunkt einen Termin beim Therapeuten zu vereinbaren ist gekommen, wenn ein Paar dazu bereit ist, ein Baby zu bekommen. Falls Sie bereits in einer laufenden Kinderwunschbehandlung sind, ist die Osteopathie eine hervorragende begleitende Methode, um eine Befruchtung zu unterstützen.

### **An welchen Zyklustagen sollte die Behandlung durchgeführt werden?**

Am effektivsten ist die osteopathische Behandlung, wenn sie in der ersten Zyklushälfte bis zum Eisprung stattfindet, allerdings nicht an den ersten beiden Zyklustagen. Am besten, Sie vereinbaren bereits frühzeitig einen Termin mit ihrer Osteopathin.

### **Sollte Ihr Therapeut eine spezielle Ausbildung für Kinderwunsch nachweisen?**

Fruchtbarkeitsstörungen und unerfüllter Kinderwunsch können für eine Frau sehr stark belastend sein. Aus diesem Grund sollten die Therapeuten speziell geschult sein, um in dieser Phase einen optimalen Beistand leisten zu können.



## ANSPRECHPARTNER IM NETZWERK KINDERWUNSCH REGENSBURG

**VITAMOVEO** ist bis jetzt die einzige Osteopathie-Praxis im Netzwerk-Kinderwunsch Regensburg. Die Leiterin, Frau Nicole Rößger, ist eines der Gründungsmitglieder des Netzwerks. Sie engagiert sich seit Jahren für Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch. Sie und ihre Therapeutinnen haben sich speziell auf diesem Gebiet weitergebildet, besuchen Schulungen und nehmen regelmäßig an Fortbildungen zum Thema Kinderwunsch teil. Um eine effektive Unterstützung sicherzustellen, arbeiten sie eng mit dem Zentrum für Fruchtbarkeitsmedizin „profertilita“ in Regensburg zusammen.



*Nicole Rößger, Osteopathin  
(Bundesverband für Osteopathie)*

**Kontakt:**

Vitamoveo, Gewerbepark C30,  
93059 Regensburg  
0941 780 363 21,  
info@vitamoveo.de;  
www.vitamoveo.de

KONTAKT



**NETZWERK KINDERWUNSCH REGENSBURG**

**info@netzwerk-kinderwunsch-regensburg.de  
www.netzwerk-kinderwunsch-regensburg.de**